

Jaarverslag 2012 Stichting Babywerk

Missie

Stichting Babywerk stelt zich ten doel de psychische gezondheid van baby's te bevorderen. Dat doet zij door onderzoek te (laten) uitvoeren, door professionals te ondersteunen, door beleidsmakers te adviseren en door kennis en informatie over baby's te ontsluiten. Babywerk is de verbindende schakel tussen babyprofessionals, beroepsverenigingen, beleidsmakers, onderzoekers en ouders.

Stichting Babywerk is in 2002 opgericht en wordt draaiend gehouden door een groep enthousiaste babydeskundigen en -onderzoekers die zelfstandig gevestigd zijn of werkzaam in organisaties op het gebied van babyzorg en –hulpverlening en die merendeels belangeloos meewerken.

Doelgroep

Babywerkers zijn alle deskundigen die met baby's werken of ermee te maken hebben. Ze zijn als professional werkzaam op consultatiebureaus, bevallingsafdelingen in ziekenhuizen, in de kraamzorg, in de kinderopvang, zwangerschapsbegeleiding en verloskunde, maar ook op gespecialiseerde afdelingen neonatologie en kindergeneeskunde en in de jeugdhulpverlening (pedagogiek, logopedie, fysiotherapie, speltherapie, Medisch Kinderdagverblijven, RIAGG's, Infant Mental Health care, Raad voor de Kinderbescherming). Tot de doelgroep behoren verder de onderzoekers en beleidsmakers, zowel binnen universiteiten als bij overheden en instellingen voor zorg- en hulpverlening. En last but not least profiteren ook ouders, de (ervarings)deskundigen bij uitstek, van de kennis en informatie die binnen Babywerk gebundeld wordt. Ouders zijn gebaat bij snelle en efficiënte babyzorg en –dienstverlening waarbij deskundigen hun werk op elkaar afstemmen.

Bestuur

Het bestuur van de Stichting is in 2012 zes keer bij elkaar

geweest voor een reguliere vergadering afwisselend in Amsterdam en in Utrecht. In januari is er veelvuldig overleg geweest over het Congres Baby en Behandeling. Het bestuur bestaat uit zes personen.

Tijdens de bestuursvergaderingen zijn allerlei lopende zaken behandeld, waaronder het organiseren van de licenties voor ons project 'Zwanger, Bevallend, een Kind'(ZBK), de evaluatie van het congres, financiële aangelegenheden, ontwikkelingen binnen het babywerk zoals Babysensory en het bespreken en onderzoeken van het starten van nieuwe projecten. Eind 2012 is veel aandacht geweest voor promotie en voor het project Babyplein dat naar aanleiding van het congres is gestart. Ook proberen we meer nieuwe donateurs te werven om het werk van Babywerk te ondersteunen.

Het bestuur in 2012:

Sylvia Nossent	voorzitter
Louise van den Broek	secretaris
Warner Bruins Slot	penningmeester
Sjaak Paridaens	algemeen lid
Charlotte Bruins Slot	algemeen lid
Marij Eliens	algemeen lid

Bestuursleden ontvangen voor hun werkzaamheden geen honorarium. Met ingang van 2014 wordt per bijgewoonde vergadering een vacatiegeld van EUR 100 vergoed.

Medewerkers

Na de bezinningsdag van oktober 2011 is de structuur van stichting Babywerk enigszins veranderd. Veel activiteiten worden door het bestuur gedaan met daaromheen enthousiaste anderen. Tijdens het congres op 19 januari 2012 zijn deelnemers opgeroepen zich op te geven voor de werkgroepen Babyplein en Babybeleid: bij het Babyplein denken we aan een website met veel visuele ondersteuning voor ouders en babyprofessionals en in Babybeleid wordt gezocht naar advisering bij nieuwe (beleids)- ontwikkelingen op het gebied van baby's. De bedoeling hiervan is dat beide werkgroepen

een plan van aanpak maken.

Concrete activiteiten

Om de doelstelling van Babywerk te bereiken worden verschillende middelen ingezet.

Congres

Met trots kijken we terug op een goed bezet congres. Ruim 350 deelnemers hebben op 19 januari 2012 genoten van een rijk gevuld programma met interessante sprekers, veel workshops, een informatiemarkt en genoeg gelegenheid om te netwerken. Dit congres heeft stichting Babywerk in samenwerking met de School voor Coaching en de Sectie Het Jonge Kind van het NIP in eigen beheer georganiseerd en uitgevoerd.

Werkgroep Babyplein

Naar aanleiding van het congres is gestart met de werkgroep Babyplein. De bedoeling hiervan is om nieuwe manieren te vinden om het psychisch welbevinden van baby's en hun ouders te bevorderen.

Tijdens het congres werd aan de deelnemers gevraagd of zij wilden meedenken over dit nieuwe initiatief. Een groepje van elf mensen gaf zich op de dag zelf al op en ook na het congres hebben verschillende mensen aangegeven mee te willen denken. Eind 2012 zijn de belangstellenden uitgenodigd voor een eerste bijeenkomst in januari 2013.

Sylvia en Marij zijn de kartrekkers van dit initiatief vanuit stichting Babywerk. Zij hebben samen een opzet gemaakt waarin een aantal suggesties werd gedaan als eerste aanzet om met elkaar verdere ideeën te ontwikkelen.

De suggesties waren:

1. het ontwikkelen van een informatieve website voor (aanstaande) ouders met als kerngedachte: bevorder een psychisch gezonde babytijd!

Een website voor ouders met veel filmmateriaal en uitleg over wat je als ouders kunt doen om je kind te helpen psychisch gezond op te groeien, van -9 maanden tot ongeveer het eerste jaar, als de basis voor de hechting gelegd is.

en

2. het maken van een overzicht van hulp en ondersteuning voor baby's en hun gezinnen, bedoeld voor professionals en (aanstaande) ouders. Een website waar organisaties, initiatieven, activiteiten en onderzoeken op het gebied van babyontwikkeling en het werken met baby's zichtbaar zijn.

In 2013 zullen er werkgroepen gevormd worden die elk met een deelaspect aan de gang gaan. Het streven is om in 2013 fondsen te werven en een concreet plan van aanpak te hebben. In 2014 kan de website dan gelanceerd worden.

Website Babywerk.net

Ook in 2012 bleef de website het hart van de stichting. Door de nieuwe structuur van de stichting werden er niet heel veel berichten op de site geplaatst. Overigens blijken de berichten die wel worden geplaatst nog steeds goed te worden gelezen, met name berichten over promotie-onderzoek. Via een persoonlijke login kan iedereen de artikelen in het archief ook achteraf nog bekijken.

Sociale media

Het in 2011 gestarte twitteraccount groeit nog steeds. Eind 2012 telt dit account ruim 650 volgers. Door van de berichten die op de site worden geplaatst een tweet te maken, worden er telkens nieuwe lezers naar de site getrokken. In het kader van het congres was een tweede account geopend @babybehandeling. Na het congres is dit account weer opgegaan in het reguliere babywerkaccount @babywerk

Aanwezigheid bij congressen en symposia

Op de site van Babywerk houdt één van de medewerkers bij welke congressen, studiedagen symposia en andere interessante bijeenkomsten in Nederland en Vlaanderen voor de doelgroep worden georganiseerd. Ook in 2012 was de site van Babywerk een zeer volledige vindplaats voor congressen voor de doelgroep. Jammer genoeg zijn er nauwelijks verslagen gepubliceerd.

Proefschriften

In 2012 zijn er 7 proefschriften op de site besproken. Nog steeds worden proefschriften erg vaak bekeken.

- Zwangerschapstoxicose leidt tot grotere kans op depressieve klachten
- Zaad uit de bijbal geeft gezond kind
- Hormoon maakt vrouwen empathisch
- Dertig procent van de zwangere vrouwen ervaart angst en depressie
- Te vroeg geboren kinderen vaak meerdere ontwikkelingsproblemen
- Moederstress tijdens de zwangerschap en genetische kwetsbaarheid lijden tot meer kans op gedragsproblemen bij jonge kinderen
- Stress in de zwangerschap: kind vaker ziek

Artikelen

Ook het aantal artikelen dat samengevat werd op de site is helaas wat teruggelopen. Het ging in 2012 om de volgende vier:

- Baby's urenlang ongelukkig als ze niet getroost worden.
- Hoe de wijze van overgang naar voedsel de voedselvoorkeur en BMI van kinderen beïnvloedt.
- Verminderde invloed van prenatale stress op het huilgedrag van baby's bij hogere mate competentiegevoelens in moeder
- Antipsychotica tijdens zwangerschap schadelijk voor babyontwikkeling

Ook hier geldt dat de artikelen die zijn geplaatst regelmatig worden aangeklikt.

Recensies

In 2012 is één recensie op de site geplaatst. Het ging om het boek van Hrdy: "Een kind heeft vele moeders" Hoe de evolutie ons sociaal heeft gemaakt.

Webwinkel

In het verslagjaar heeft de Kraam alleen op het eigen congres van Babywerk gestaan.

Verkopen uit de webwinkel

Baby's in een groep	1
Babyvisie	25
Baby in huis	8
Werken met baby's en hun opvoeders	3
Babygebaren	-

Vragen via [info@babywerk](mailto:info@babywerk.nl) en op het prikbord

Dit jaar kwamen vragen bij Babywerk binnen over: stress tijdens de zwangerschap en de invloed daarvan op de baby, seksueel misbruik bij baby's, peuters en kleuters, voorlichtingsavonden over de bevalling en kraamtijd in het ziekenhuis, de film Baby in Huis, billenschuiven, tienerouderschap, peuterwerk, effecten van SSRI's op de zwangerschap, allochtone deelnemers aan zwangerschapscursus, uithuisplaatsing van een baby..

Contacten met andere organisaties

Vanuit de stichting worden contacten onderhouden met:

- Nederlandse afdeling van de European Network of Childbirth Associations (ENCA)
- sectie het Jonge Kind van het NIP
- DAIMH
- Vakblad Vroeg

Sylvia Nossent is lid van het bestuur van de sectie Het Jonge Kind van het NIP en onderhoudt als zodanig de contacten tussen Babywerk en sectie. Charlotte Bruins Slot is lid van de DAIMH en onderhoudt de contacten tussen DAIMH en Babywerk.

In de media

In 2012 zijn enkele artikelen verschenen waar stichting Babywerk werd genoemd of aan mee heeft gewerkt.

- Over het congres Baby en behandeling verscheen in het Magazine Kinderverpleegkunde, 18^{de} jaargang nr 1, een mooi artikel van Esther van Bloemen, p. 30-32.

- 17 maart 2012 verscheen in de Volkskrant een artikel van Anneke van Stoffelen over de strafzaak van Robert M., met daarin onder andere een interview met Sylvia Nossent: Hoe groot is de schade voor M.'s Slachtoffers?

- In het tweede nummer (jaargang 18) van Magazine Kinderverpleegkunde stond op pagina 6 een aankondiging van de werkgroepen Babyplein en Babybeleid van Babywerk.

- 'Wacht nog maar even op papa' is de titel van een artikel in Ouders van Nu, juli 2012, p. 83-87, over de vraag of je de bevalling kunt 'timen'. Mariël Croon en Sylvia Nossent werden over dit onderwerp geïnterviewd.

Projecten

In 2012 is gewerkt aan de volgende projecten:

Zwanger, Bevallend, een Kind

De afgelopen jaren is hard gewerkt aan een nieuwe multidisciplinaire cursus voor aanstaande ouders: Zwanger, bevallen, een kind. Deze is sinds januari 2012 in geactualiseerde en bijgestelde versie op drie locaties in Amsterdam van start gegaan.

Workshops Transitie naar ouderschap

Naast de uitgebreide cursus van tien bijeenkomsten voor beide aanstaande ouders zijn er in 2012 ook losse workshops samengesteld. Deze begeleiden de belangrijke en ingrijpende periode van transitie naar ouderschap. Hierin staat het ontwikkelen van een nieuwe identiteit als ouder en het opbouwen van een veilige hechting met de baby centraal. Voor aanstaande vaders is er onder begeleiding van een mannelijke deskundige een speciale workshop over vader worden. In 2012 zijn een paar licenties afgegeven voor deze workshops.

Bereiken van laaggeletterde ouders

Babywerk is bezig met het ontwikkelen van een visuele cursus met veel beelden en tekeningen, begeleid door speciaal getrainde docenten. Kwetsbare groepen laaggeletterde aanstaande ouders hebben baat bij empowerment tijdens de zwangerschap. Het bestaande aanbod is door de 'talige' aanpak niet geschikt. Om dit project te verwezenlijken is subsidie aangevraagd bij verschillende fondsen. Meer dan de helft van de subsidie is in 2012 toegekend. Dit is veelbelovend! Aanvullende fondsen worden gezocht in 2013.

Ondersteuning door derden

Donateurs

Tijdens het congres heeft een aantal mensen zich aangemeld als donateur. In 2012 waren zo'n 30 mensen donateur van Babywerk. Zij dragen Babywerk een warm hart toe en ondersteunen de Stichting op financiële wijze met een bedrag van minimaal 30 euro per jaar. Eind 2012 is besloten een plan te maken om het aantal donateurs te vergroten.

Adverteerders

Adverteerders blijven stichting Babywerk trouw. Net als eerdere jaren stonden er in 2012 advertenties op de site van de School voor Coaching en van Puckababy. De RINO besloot haar advertentie te beëindigen en daarvoor in de plaats kwam de opleiding tot Piklerpedagoog. Op de site rouleren de advertenties zodat bezoekers bij binnenkomst telkens een andere advertentie als eerste zien. In het navigatiemenu kunnen bezoekers ook klikken op een advertentie.

Tijdens het congres heeft een aantal bedrijven zich gepresenteerd op de infomarkt.

Uit het jaarplan 2012

Doelen voor 2012 waren:

- Organiseren van het congres 'Baby en behandeling' en dit benutten als PR-moment voor de stichting;
- oprichten van twee werkgroepen: Babyplein en Babyadvies en activiteiten van deze werkgroepen ondersteunen en uitvoeren;
- het onderhouden van de website en het genereren van evenveel bezoeken per maand als in 2012;
- een groter aantal vrienden aantrekken dan in 2011: we streven naar 50 vrienden over 2012 in totaal;
- de advertentierubriek ombuigen naar 'Babyplein';
- het inhuren van een betaalde kracht die vriendenwerving/administratie verzorgt; en eventueel ook de stand en de webwinkel nieuw leven inblaast;
- aanpassing van de website voorbereiden in dienst van de genoemde werkgroepen.

Doordat de meeste berichten via het twitteraccount van Babywerk worden verspreid, zijn er ook in 2012 niet heel veel berichten op de site verschenen. Ook het aantal bezoekers is hierdoor niet groter geworden. In de aanloop naar het congres is wel geprobeerd via allerlei kanalen bekendheid hieraan te geven. Uiteindelijk hebben 350 mensen zich opgegeven voor het congres.

Tijdens het congres konden mensen donateur worden van Babywerk. Hier heeft een tiental mensen gehoor aan gegeven. In 2012 is het bedrijf DG Communicatie

gevraagd om de werving van de donateurs en de administratie hieromheen te gaan verzorgen. DG Communicatie heeft een promotieplan geschreven dat in de loop van 2013 zal worden geïmplementeerd.

Het advertentiebestand is gelijk gebleven. De Kraam wordt wegens gebrek aan menskracht niet meer ingezet op congressen. De webwinkel verkoopt met enige regelmaat nog wel boeken, maar we hebben besloten geen nieuwe impuls aan de webwinkel te geven.

In 2012 heeft de stichting verder gewerkt aan het realiseren van haar doelstelling, onder andere door concrete projecten te realiseren en te ondersteunen, zoals:

- Ondersteunen van het project Zwanger, bevallen, een kind, (ZBK). Naast de cursus zijn in 2012 enkele workshops samengesteld. Inmiddels hebben vier gemeenten een licentie aangevraagd om te starten met de cursus als geheel of met enkele workshops.
- De Stichting heeft een subsidieaanvraag ondersteund voor een vervolgproject van ZBK ter ontwikkeling van een 'visuele versie' van de cursus ZBK, met name bedoeld voor laaggeletterde aanstaande ouders.

Balans

ING RC	805,55	EV 1/1	2.206,31	
ING Kwartaal Spaar	35.000,00	Winst 2012	12.967,10	
ING Spaarrekening	4.299,25	EV 31/12		15.173,41
Triodos	68,58	Voorschot B. Van Leer		25.000,00
	40.173,41			40.173,41

Resultatenrekening

Vergaderkosten	633,86	Advertenties	450,00
Fundraising	495,00	Giften	329,50
Algemene Kosten	250,18	Boeken/winkel	271,83
Lidmaatschap/abbonementen	115,00	Saldo Congres/project	13.495,14
Bankkosten	85,33		
Winst	12.967,10		
	14.546,47		14.546,47

Jaarplan 2013 Stichting Babywerk

Inleiding

Doelstelling van stichting Babywerk is het bevorderen van de psychische gezondheid van baby's, in de eerste plaats door de communicatie en afstemming tussen zeer divers opgeleide babywerkers te ondersteunen en in de tweede plaats door goede voorlichting over ouder-baby communicatie te bieden. Dit document beschrijft welke onderwerpen in 2013 onze aandacht hebben bij het realiseren van de doelstelling van de stichting. Allereerst gaat onze aandacht uit naar het draaiende houden van de stichting en met name de website.

Doelen rond de website, vriendenwerving en pr

In 2013 zal het bestuur zes keer bij elkaar komen.

Doelen voor 2013 zijn:

- het plaatsen van minimaal 100 berichten op de website; waardoor het aantal bezoekers van de site zal stijgen en daarmee de bekendheid van Babywerk;
- het aantrekken van 100 extra volgers op twitter;
- het openen van een eigen facebookpagina;
- het aantrekken van minimaal 50 extra donateurs;
- behouden van de omzet in de advertentierubriek;
- het handhaven van de omzet in de webwinkel.

Vernieuwing van de site

De vernieuwing van de website beoogt de veel bezochte en gewaarde delen van de site te behouden en nieuwe 'pagina's' voor de activiteiten van de stichting toe te voegen. Die pagina's of 'tabbladen' kun je naar wens vullen met nieuwe inhoud, maar je kunt ze ook behouden zolang het onderdeel goed loopt en de interesse van de medewerkers er is om iets met zo'n thema/activiteit te doen. Met diverse projecten van de stichting kunnen verschillende 'tabbladen' gevuld worden. Eigenlijk worden het een aantal 'miniwebsites' bij elkaar. De balk met de namen van de andere thema's/activiteiten blijft zichtbaar en je kunt naar die andere onderwerpen springen wanneer je maar wilt.

We denken bijvoorbeeld aan de thema's: agenda (en

verslagen); onderzoek (veel bezocht!), met bijvoorbeeld ook uitnodiging aan bezoekers om zelf (samenvattingen van) artikelen te uploaden; diverse projecten. Ook het thema 'actualiteit' kan behouden blijven.

De recensierubriek functioneert wel, maar niet helemaal naar tevredenheid. Indien er een medewerker voor dit thema gevonden wordt, zoekt deze naast het uitzetten van boeken, actief naar andere bronnen waar al interessante boeken zijn gerecenseerd, en neemt deze recensies met toestemming van tijdschrift en auteur over. Soms kan daar een aanvulling van onze redactie of een andere babydeskundige bij geschreven worden.

De volgende aanbouwmogelijkheden van de website bleven tot nu toe ongebruikt: babywerkvacaturebank, stagewinkel, deskundigennetwerk. De afdeling 'acties van babywerk' wordt niet gebruikt en de afdeling prikbord zo nu en dan. Het is de vraag of hier thematabs voor terug moeten keren.

Het is wenselijk ook in de nieuwe site de mogelijkheid te hebben statistieken bij te houden, zodat we kunnen zien waar de belangstelling van bezoekers naar uitgaat.

Jaarverslag

Het jaarverslag van 2012 wordt begin 2013 geschreven, op basis van de kaders die al eerder neergezet zijn. Het jaarverslag wordt op de site gepubliceerd.

Promotiemateriaal

Voor de cursus Zwanger, bevallen een kind en de Workshops Transitie naar ouderschap wordt een gezamenlijk logo ontwikkeld. Hiermee worden deze producten van stichting Babywerk gesierd.

Genereren inkomsten

Een van de belangrijkste zaken om de Stichting Babywerk draaiend te houden is het genereren van gelden. Tot nu toe komt het geld van verkoop in de (web)winkel, van donateurs, adverteerders en door rente.

Donateurs

Potentiële donateurs en mogelijke adverteerders worden actief benaderd. De drie huidige adverteerders op de website worden begin 2013 aangeschreven met het aanbod hun advertentie te verlengen.

- grote adverteerders die gebruik maken van baby in de reclame aanschrijven en voorstellen: 1% van hun reclamebudget te besteden aan verbeteren van de kwaliteit van babyhulp en –zorg en zo de psychische gezondheid van baby's te bevorderen.

Vergroten naamsbekendheid en verfrissen beeldvorming

In 2013 zal een digitale flyer worden gemaakt die tijdens congressen voor babywerkers zal worden uitgedeeld.

Daarin worden mensen opgeroepen om mee te werken aan de stichting hetzij door donateur te worden, hetzij door medewerking te geven aan nieuwe projecten.

Daarnaast zal er een nieuwe folder worden gemaakt waarin de nieuwe projecten en werkwijze van de stichting een plek zullen krijgen.

De website 'Zwanger, bevallen, een kind' wordt geactualiseerd en gekoppeld aan de website van Babywerk.

Plannen voor inhoudelijke projecten

In 2013 bouwt de stichting verder aan het realiseren van haar doelstelling, onder andere door concrete projecten te realiseren en te ondersteunen, zoals:

- Ondersteunen van het project 'Samen Zwanger' waaronder de cursus Zwanger, bevallen, een kind, (ZBK) en de workshops Transitie naar Ouderschap (TO) horen: in beheer houden van de licenties en opzetten van een beheersorganisatie voor de borging van het aanbod.
- Ondersteunen van een subsidieaanvraag voor een vervolgproject van ZBK ter ontwikkeling van een 'visuele versie' van de cursus ZBK, met name bedoeld voor laaggeletterde aanstaande ouders.
- in samenwerking met de sectie Het Jonge Kind van het NIP ondersteunen en uitwerken van de plannen voor het project Babyplein. Samen met enthousiaste babywerkers dit plan vorm geven en concreet maken. Dit betekent onderzoeken van haalbaarheid en fondsenwerving.

Verdere toekomst

Babywerk onderzoekt voor de langere termijn de mogelijkheden voor uitwerking van volgende projecten:

- babydeskundigen.net

Te verwachten uitgaven en inkomsten 2013

Uitgaven:

Vergaderkosten	€	600
Algemene kosten	€	300
Abonnementen	€	100
Drukwerk	€	500
Nieuwe projecten	€	18.000
Overschot	€	600
		_____+
totaal:	€	20.100

Inkomsten:

Advertenties	€	450
Giften	€	250
Rente	€	300
Winkel	€	100
BTW-restitutie	€	19.000
		_____+
totaal:	€	20.100

Bestuur Stichting Babywerk:

Louise van den Broek

Charlotte Bruins Slot

Warner Bruins Slot

Marij Eliens

Sylvia Nossent

Sjaak Paridaens