

# Prille vader staat nog aan de zijlijn



Foto: Michiel Wijnbergh

***Nadrukkelijke aandacht voor het vaderschap is relevant. Hun vroege betrokkenheid ontlast prille moeders en vermindert het risico op een afstandelijke of verstoorde hechtingsrelatie tussen vader en baby. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat op dit punt nog lang niet alles koek en ei is.***

*Door: Seline Roelofsen*

Vaderschap begint al tijdens de zwangerschap, een unieke periode waarin mentale veranderingen plaatsvinden. Charlotte Vreeswijk heeft in haar promotieonderzoek 'From Pregnancy to Parenthood' nadrukkelijk gekeken naar de representaties, een begrip dat aangeeft hoe ouders voor en na de zwangerschap over hun kind denken en voelen. Vreeswijk laat zien dat gebalanceerde prenatale representaties beschermend zijn voor de ontwikkeling van de baby.

### **Verschil vaders en moeders**

Hoewel er de laatste decennia een verschuiving in de ouderschapsrollen heeft plaatsgevonden, besteden moeders nog altijd meer tijd aan de baby dan de vaders. Bij moeders is er zowel voor als na de geboorte vaker sprake van gebalanceerde verwachtingen. Bij vaders zijn ze vaker afstandelijk. Wel trekt dit verschil na de geboorte van de baby bij. Mogelijk wordt dit verklaard doordat de moeder het kind bij zich draagt en daardoor meer moge-

lijkheid heeft tot contact. Dit verschil wordt na de geboorte weliswaar kleiner, maar is nog steeds zichtbaar als het kind een half jaar oud is. Als verklaring noemt Vreeswijk het verschil in verzorgingstijd. Moeders blijken nog steeds de primaire verzorgers van de baby te zijn, ondanks de toegenomen betrokkenheid van mannen bij de zorg voor hun kinderen. Wel is de kwaliteit van de prenatale hechting tussen vader en baby hoger, wanneer de verwachtingen die hij over zijn kind heeft

meer in balans zijn. Ervaringen van vaders tijdens de zwangerschap beïnvloeden hun verwachtingen over de baby na de geboorte en ook de kwaliteit van de hechting hierna.

ouderschap hebben, blijken minder vast te houden aan vaste rollenpatronen. Hierdoor krijgen mannen meer gelegenheid om gebalanceerde verwachtingen te ontwikkelen. Mannen

vrouw verzorgde het huishouden en kinderen. Maar zo duidelijk als de afgelopen decennia de verschuiving naar het tweeverdienersgezin is geweest, zo weinig zichtbaar is een verschuiving van perspectief in de wetenschap. Slechts mondjesmaat komt daar verandering in. Daarom is Stichting Babywerk blij met de aandacht voor vaderschap in het onderzoek van Charlotte Vreeswijk. De cursus Zwanger, Bevallen, een Kind en de digitale voorlichting die de stichting momenteel ontwikkelt, heeft aandacht voor alle aanstaande ouders. Er zijn bijeenkomsten voor vaders en moeders samen en apart.

## 'Moeders zitten als het ware vast in de supermoeder-hinderlaag'

### Exclusief moederschap

Maternal gatekeeping, het verschijnsel dat moeders terughoudendheid aan de dag leggen in het loslaten van verantwoordelijkheden, speelt eveneens een rol. Vrouwen stellen hoge eisen aan de zorg van hun kind en denken: ik kan het beter zelf doen. Moeders zitten als het ware vast in de 'supermoeder'-hinderlaag, ook wel het exclusieve moederschap genoemd. Moeders die meer gebalanceerde representaties over

die tijdens de zwangerschap meer vaderlijk gedrag vertonen, zoals het luisteren naar hartslag van de foetus, blijken na de geboorte eveneens meer betrokken te zijn bij de ontwikkeling en opvoeding van het kind.

### Voorlichting

In wetenschappelijk onderzoek naar ouderschap en de ontwikkeling van de baby ligt de focus op de vrouw. Historisch is dit te verklaren. Een man was traditioneel kostwinner en de

### auteursinformatie

Seline Roelofsen, MSc (s.roelofsen@babywerk.net) is psycholoog en bestuurslid bij Stichting Babywerk.

## Vroeg Online

### Helmtherapie helpt niet

In Nederland krijgt 1 tot 2 procent van alle baby's helmtherapie om een afgeplatte schedel te corrigeren. Nieuw onderzoek toont aan dat het dragen van een helm geen meerwaarde heeft ten opzichte van het natuurlijk beloop.

### Opsporen kindermishandeling

Bij vermoedens van kindermishandeling kan radiologie, bijvoorbeeld een CT-scan of MRI, aanwijzingen geven voor mishandeling. Dit blijkt uit onderzoek aan de Universiteit van Amsterdam.

### Hersenen te vroeg geboren

Bij te vroeg geboren kinderen ontwikkelen de hersenen zich minder goed. Dit heeft invloed op hun leervermogen. Hierdoor hebben zij iets meer moeite met bepaalde geheugentaken en taken waarbij ze snel visuele informatie moeten verwerken en interpreteren.

Meer weten? Zie: [www.vakbladvroeg.nl](http://www.vakbladvroeg.nl)

(advertentie)



## TOE AAN EEN NIEUWE, VERDIEPENDE STAP?

Wij bieden post-hbo opleidingen op het gebied van HRM, speltherapie, spelagogiek, verlies- en rouwbegeleiding, contextuele hulpverlening, gezinsbegeleiding en weerbaarheid.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op [www.csw.hu.nl](http://www.csw.hu.nl).

ER VALT NOG GENOEG TE LEREN

CENTRUM VOOR  
SOCIAL WORK  
HOGESCHOOL  
UTRECHT

